

Hotel Schweizerhof Bern & THE SPA

Bahnhofplatz 11

3001 Bern

Schweiz

+41 (0)31 326 80 80

info@schweizerhof-bern.ch

schweizerhof-bern.ch

THE SPA



SCHWEIZERHOF
HOTEL & SPA
BERN



buergenstock-selection.ch





WELCOME TO THE SPA

Wohltuendes Spa-Ambiente fernab der Alltagshektik im Herzen von Bern an 365 Tagen im Jahr.

Die harmonische Atmosphäre im THE SPA vereint auf 500 m² Verwöhn-Pool, Hamam (Dampfbad), finnische Sauna, Erlebnisduschen, Ruheraum mit Wasserbetten sowie Behandlungsräume und ein Gym.

Losgelöst vom Alltag kommen Sie in den Genuss einer breiten Auswahl an Massage- und Beauty-Angeboten.

Herzlich willkommen in unserem Reich der Entspannung!

Far from the everyday hustle and bustle, treat yourself to a unique spa atmosphere in the very heart of Bern, any day of the year.

The harmonious atmosphere at THE SPA unites a pamper pool, hammam (steam bath), Finnish sauna, experience showers, a relaxation room featuring soothing water beds, treatment rooms and a gym - in all, 500 m² of sensuality and calm.

Here, detached from the everyday life, you will enjoy a wide range of massage and beauty offerings.

Welcome to our realm of relaxation!

L'ambiance apaisante d'un spa, loin de l'effervescence du quotidien, en plein cœur de Berne, ouvert 365 jours par an.

Dans une atmosphère empreinte d'harmonie, THE SPA abrite une piscine bien-être, un hammam (bain de vapeur), un sauna finlandais, des douches sensorielles, un espace de repos équipé de lits à eau, des salles de soin et une salle de sport.

Loin de vos préoccupations du quotidien, profitez d'un large choix de massages et de soins de beauté.

Bienvenue dans notre royaume de la détente!



SCHWEIZERHOF BERN MESSAGES

SIGNATURE TREATMENT HONIG-FASZIENMASSAGE

Faszienmassage mit unserem hauseigenen Sky-Deluxe-Honig, gefolgt von einer erholsamen Ganzkörpermassage mit Propolisöl.

75 Min.: CHF 200.–

ENTSPANNUNG IN GOLD

Hüllen Sie sich in einen goldenen Kokon der tiefsten Entspannung. Diese Massage mit hochreinen 24-karätigen Goldflocken und 100% natürlichem Öl führt zu einer optimalen Balance von Körper und Geist.

75 Min.: CHF 200.–

60 Min.: CHF 175.–

LOMI LOMI NUI

Die traditionelle hawaiianische Ganzkörperheilmassage ist ein perfektes Zusammenspiel von Muskelbehandlung und fließenden, harmonisierenden Streichungen.

75 Min.: CHF 200.–

60 Min.: CHF 175.–

SIGNATURE TREATMENT FASCIA HONEY MASSAGE

Fascia massage using our own Sky Deluxe honey followed by a relaxing full body massage with propolis oil.

75 min.: CHF 200.–

GOLDEN RELAXATION

Wrap yourself in a golden cocoon of deepest relaxation. This massage, using pure flakes of 24-karat gold and 100% natural oil, leads to an optimal balance of body and mind.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

LOMI LOMI NUI

This ancient traditional Hawaiian full-body massage perfectly combines muscle treatment with flowing, harmonizing strokes.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

SIGNATURE TREATMENT MASSAGE FASCIA AU MIEL

Massage fascia avec notre miel maison Sky Deluxe, suivi d'un massage corporel relaxant à l'huile de de propolis.

75 min.: CHF 200.–

UN MOMENT DE DÉTENTE EN OR

Enveloppez-vous dans un cocon doré de détente profonde. Ce massage à base de paillettes d'or 24 carats d'une grande pureté et d'huile 100% naturelle permet d'obtenir un équilibre optimal du corps et de l'esprit.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

LOMI LOMI NUI

Ce massage corporel intégral d'origine hawaïenne est une combinaison parfaite de soin musculaire et de mouvements fluides et harmonisants.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

Bei einer Behandlung ab CHF 170.– ist der Eintritt ins THE SPA inklusive.
For treatments of CHF 170.– or more, entry to THE SPA is included.
À partir de CHF 170.– CHF de soin, l'entrée au THE SPA est comprise.

VENUSMUSCHEL

Warme Venusmuscheln aus dem Südpazifik gleiten über die Muskeln. Die Wärme dringt angenehm in das Gewebe ein und hat dadurch einen tief entspannenden Effekt. Auf Wunsch auch mit Basaltsteinen.
75 Min.: CHF 200.–
60 Min.: CHF 175.–

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch Druck auf bestimmte Zonen in den Füßen wird der Selbstheilungsprozess des Körpers aktiviert und das Wohlbefinden des ganzen Organismus ganzheitlich gestärkt.
45 Min.: CHF 130.–

FUSSREFLEXZONENMASSAGE UND RÜCKENMASSAGE

Perfekte Kombination, um Verspannungen zu lösen und den Selbstheilungsprozess zu aktivieren.
60 Min.: CHF 175.–

VENUS SHELL

Warm Venus shells from the South Pacific glide softly over your muscles. Their warmth pleasantly penetrates into your muscle tissue, producing a deeply relaxing effect.
75 min.: CHF 200.–
60 min.: CHF 175.–

FOOT REFLEXOLOGY

Applying pressure on specific areas of the foot activates self-healing processes in the body, holistically reinforcing the well-being of the entire organism.
45 min.: CHF 130.–

FOOT REFLEXOLOGY AND BACK MASSAGE

The perfect combination to relieve tension and activate self-healing processes.
60 min.: CHF 175.–

MASSAGE AUX PALOURDES

Des palourdes chaudes du Pacifique Sud glissent sur les muscles. La chaleur pénètre dans les tissus, créant ainsi une sensation agréable et entraînant un effet profondément relaxant. Possibilité d'utiliser des pierres basaltiques.
75 min.: CHF 200.–
60 min.: CHF 175.–

MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'exercice d'une pression sur certaines zones des pieds active le processus d'auto-guérison du corps et renforce le bien-être de l'organisme tout entier.
45 min.: CHF 130.–

MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET MASSAGE DU DOS

Une combinaison parfaite pour relâcher les tensions et activer le processus d'auto-guérison.
60 min.: CHF 175.–

GANZ-/TEILKÖRPERMASSAGE

Revitalisierende Massagegriffe mit schwarzem Sesamöl sorgen dafür, dass die Muskulatur entspannt wird und sich der Körper dabei erholt.
90 Min.: CHF 230.–
75 Min.: CHF 190.–
60 Min.: CHF 170.–
45 Min.: CHF 130.–
30 Min.: CHF 90.–

LYMPHDRAINAGE

Kurbelt die Entwässerung und Entschlackung des Körpers durch sanfte, rhythmische Pump-, Kreis- und Drehbewegungen an.
60 Min.: CHF 170.–

DEEP TISSUE MASSAGE

Ganzkörpermassage mit schwarzem Sesamöl löst Muskelverspannungen durch gezielten, tiefen Druck.
75 Min.: CHF 200.–
60 Min.: CHF 175.–

FULL-/PARTIAL BODY MASSAGE

Revitalizing massage techniques using black sesame oil ensure that your muscles are relaxed and your entire body feels rejuvenated.
90 min.: CHF 230.–
75 min.: CHF 190.–
60 min.: CHF 170.–
45 min.: CHF 130.–
30 min.: CHF 90.–

LYMPHDRAINAGE

Gentle, rhythmic pumping, circular and twisting movements boost drainage and purification of the body.
60 min.: CHF 170.–

DEEP TISSUE MASSAGE

A full-body massage using black sesame oil loosens tense muscles through targeted deep pressure.
75 min.: CHF 200.–
60 min.: CHF 175.–

MASSAGE CORPOREL INTÉGRAL/PARTIEL

Des techniques de massage revitalisantes à l'aide d'huile de sésame noir permettent aux muscles de se détendre et au corps de récupérer.
90 min.: CHF 230.–
75 min.: CHF 190.–
60 min.: CHF 170.–
45 min.: CHF 130.–
30 min.: CHF 90.–

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Stimule le drainage et la purification du corps par des mouvements de pompage, circulaires et rotatifs doux et rythmés.
60 min.: CHF 170.–

DEEP TISSUE MASSAGE

Ce massage corporel intégral à l'huile de sésame noir soulage les tensions musculaires grâce à une pression ciblée et profonde.
75 min.: CHF 200.–
60 min.: CHF 175.–

HYDRAFACIAL FÜR FRAUEN UND MÄNNER

«BASIC» FÜR ALLE HAUTTYPEN

- Vorbereitung
- Hautabtragung
- Hauttypgerechtes GlySal™-Säurepeeling
- Tiefenreinigung
- Einschleusen der Wirkstoff-Ampulle
- Hydratation
- LED-Lichttherapie
- Abschlusspflege

60 Min.: CHF 240.–

«BUSINESS» FÜR DIE SCHNELLE AUFFRISCHUNG

- Vorbereitung
- Hautabtragung
- Hauttypgerechtes GlySal™-Säurepeeling
- Tiefenreinigung
- Einschleusen der Wirkstoff-Ampulle
- Hydratation
- Abschlusspflege

30 Min.: CHF 170.–

«BASICS» FOR ALL SKIN TYPES

- *Preparation*
- *Hydra-dermabrasion*
- *GlySal™ acid peeling, suited to your individual skin type*
- *Deep cleansing*
- *Infiltration of ampoule containing the active ingredient*
- *Hydration*
- *LED light therapy*
- *Finishing care*

60 min.: CHF 240.–

«BUSINESS» FOR A QUICK REFRESHER

- *Preparation*
- *Hydra-dermabrasion*
- *GlySal™ acid peeling, suited to your individual skin type*
- *Deep cleansing*
- *Infiltration of ampoule containing the active ingredient*
- *Hydration*
- *Finishing care*

30 min.: CHF 170.–

«BASIQUE» POUR TOUS LES TYPES DE PEAU

- *Préparation*
- *Érosion de la peau*
- *GlySal™ peeling acide adapté à votre type de peau*
- *Nettoyage en profondeur*
- *Infiltration de la substance active en ampoule*
- *Hydratation*
- *Luminothérapie par LED*
- *Soin final*

60 min.: CHF 240.–

« BUSINESS » POUR UN RA-FRAÎCHISSEMENT RAPIDE

- *Préparation*
- *Érosion de la peau*
- *GlySal™ peeling acide adapté à votre type de peau*
- *Nettoyage en profondeur*
- *Infiltration de la substance active en ampoule*
- *Hydratation*
- *Soin final*

30 min.: CHF 170.–

«YOUTH» FÜR JUGENDLICHE MIT PROBLEMLHAUT UND AKNE

- Vorbereitung
- Hautabtragung
- Hauttypgerechtes GlySal™-Säurepeeling
- Tiefenreinigung
- Blaulichttherapie
- Abschlusspflege

45 Min.: CHF 150.–

«DELUXE» FÜR ALLE HAUTTYPEN INKL. DEKOLLETÉ

- Vorbereitung
- Hautabtragung
- Hauttypgerechtes GlySal™-Säurepeeling
- Tiefenreinigung
- Einschleusen der hauttypgerechten Wirkstoff-Ampulle
- LED-Lichttherapie
- Hydratation
- Abschlusspflege

90 Min.: CHF 295.–

«YOUTH» FOR TEENAGERS WITH PROBLEM SKIN AND ACNE

- *Preparation*
- *Hydra-dermabrasion*
- *GlySal™ acid peeling, suited to your individual skin type*
- *Deep cleansing*
- *Blue light therapy*
- *Hydration*
- *Finishing care*

45 min.: CHF 150.–

«DELUXE» FOR ALL SKIN TYPES INCL. DÉCOLLETÉ

- *Preparation*
- *Hydra-dermabrasion*
- *GlySal™ acid peeling, suited to your individual skin type*
- *Deep cleansing*
- *Infiltration of ampoule containing the active ingredient*
- *LED light therapy*
- *Hydration*
- *Finishing care*

90 min.: CHF 295.–

« YOUTH » POUR LES JEUNES AYANT UNE PEAU À PROBLÈME ET DE L'ACNÉ

- *Préparation*
- *Érosion de la peau*
- *GlySal™ peeling acide adapté à votre type de peau*
- *Nettoyage en profondeur*
- *Luminothérapie à la lumière bleue*
- *Soin final*

45 min.: CHF 150.–

« DELUXE » POUR TOUS LES TYPES DE PEAU, Y COMPRIS LE DÉCOLLETÉ

- *Préparation*
- *Érosion de la peau*
- *GlySal™ peeling acide adapté à votre type de peau*
- *Nettoyage en profondeur*
- *Infiltration de la substance active en ampoule en fonction du type de peau*
- *Luminothérapie par LED*
- *Hydratation*
- *Soin final*

90 min.: CHF 295.–

SCHWEIZERHOF BERN BEAUTY TREATMENTS

SCHÖNE AUGEN Wimpern färben 30 Min.: CHF 45.–	BEAUTIFUL EYES <i>Eyelash tinting</i> 30 min.: CHF 45.–	BEAUTÉ DES YEUX <i>Coloration des cils</i> 30 min.: CHF 45.–	DEPILATION MIT WARMWACHS Ganzes Gesicht CHF 55.–	DEPILATION WITH WARM WAX <i>Entire face</i> CHF 55.–	ÉPILATION À LA CIRE CHAUDE <i>Visage entier</i> CHF 55.–
Augenbrauen färben 15 Min.: CHF 30.–	<i>Eye brow tinting</i> 15 min.: CHF 30.–	<i>Coloration des sourcils</i> 15 min.: CHF 30.–	Oberlippe/Kinn CHF 30.–	<i>Upper lip/chin</i> CHF 30.–	<i>Lèvre supérieure / menton</i> CHF 30.–
Wimpern und Augenbrauen färben 45 Min.: CHF 65.–	<i>Eyelash and eyebrow tinting</i> 45 min.: CHF 65.–	<i>Coloration des cils et des sourcils</i> 45 min.: CHF 65.–	Brust/Rücken CHF 75.–	<i>Chest/back</i> CHF 75.–	<i>Poitrine / dos</i> CHF 75.–
Augenbrauen-Korrektur (zupfen oder wachsen) 15/30 Min.: CHF 30.–/CHF 45.–	<i>Eye brow shaping (tweezing or waxing)</i> 15/30 min.: CHF 30.–/CHF 45.–	<i>Correction des sourcils (à la pince à épiler ou à la cire)</i> 15/30 min.: CHF 30.–/CHF 45.–	Arme CHF 60.–	<i>Arms</i> CHF 60.–	<i>Bras</i> CHF 60.–
SCHÖNE HÄNDE Klassische Maniküre, ohne oder mit Lack 60/75 Min.: CHF 100.–/CHF 110.–	BEAUTIFUL HANDS <i>Classic manicure, without or with polish</i> 60/75 min.: CHF 100.–/CHF 110.–	BEAUTÉ DES MAINS <i>Manucure classique, sans ou avec vernis</i> 60/75 min.: CHF 100.–/CHF 110.–	Achseln CHF 45.–	<i>Underarms</i> CHF 45.–	<i>aisselles</i> CHF 45.–
SCHÖNE FÜSSE Klassische Pediküre, ohne oder mit Lack 60/75 Min.: CHF 100.–/CHF 110.–	BEAUTIFUL FEET <i>Classic pedicure, without or with polish</i> 60/75 min.: CHF 100.–/CHF 110.–	BEAUTÉ DES PIEDS <i>Pédicure classique, sans ou avec vernis</i> 60/75 min.: CHF 100.–/CHF 110.–	Beine halb CHF 60.–	<i>Half leg</i> CHF 60.–	<i>1/2 jambe</i> CHF 60.–
			Beine ganz CHF 100.–	<i>Full leg</i> CHF 100.–	<i>Jambe entière</i> CHF 100.–
			Bikinizone CHF 55.–	<i>Bikini line</i> CHF 55.–	<i>Maillot</i> CHF 55.–
			Bikini komplett (nur für Frauen) CHF 80.–	<i>Full bikini (only for women)</i> CHF 80.–	<i>Maillot intégral (seulement pour les femmes)</i> CHF 80.–

Bei einer Behandlung ab CHF 170.– ist der Eintritt ins THE SPA inklusive.
For treatments of CHF 170.– or more, entry to THE SPA is included.
À partir de CHF 170.– CHF de soin, l'entrée au THE SPA est comprise.



PHARMOS NATUR

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung ausgewählter, adaptogener Heil- und Verjüngungspflanzen auf Ihrer Haut.

Das Highlight der Behandlungen ist die Anwendung des Aloe-vera-Frischpflanzenblattes. Die Haut saugt das Feuchtigkeit spendende Gel vollständig auf. Die vielen Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren sie.

Strahlende, wundervolle Haut ist das Ergebnis. Frische und Lebendigkeit durchströmen Ihren ganzen Körper. Erleben Sie pures Wohlgefühl im ganzen Sein.

100% natürliche Produkte ohne Mineralöl, Mikroplastiken, Palmöl und Konservierungsstoffe.

With PHARMOS NATUR, you experience the unique regenerative effect of selected, adaptogenic healing and rejuvenation plants on your skin.

The highlight of the treatments is the application of fresh leaves of the aloe vera plant.

The skin completely absorbs this moisturizing gel, whose several active ingredients supply, repair and regenerate cells.

The result is radiant, wonderful skin. Freshness and vitality flow through your whole body. Experience pure well-being, through and through.

100% natural products, containing no mineral oil, microplastics, palm oil or preservatives.

Avec PHARMOS NATUR, faites ressentir à votre peau l'effet unique et régénérateur de plantes médicinales sélectionnées et adaptogènes à l'effet rajeunissant.

Le principal atout de ces soins repose sur l'utilisation de feuilles fraîches d'aloë vera.

La peau absorbe complètement le gel hydratant. Les nombreux principes actifs alimentent les cellules, les réparent et les régénèrent.

Résultat : une magnifique peau, radieuse. Fraîcheur et vitalité se propagent dans tout le corps.

Ressentez une sensation de bien-être à l'état pur dans tout votre être.

Produits 100% naturels, sans huile minérale, sans microplastiques, sans huile de palme et sans conservateurs.



PHARMOS NATUR BODY TREATMENTS

DETOX-BODY

Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio-Aloe-vera.

75 Min.: CHF 200.–

60 Min.: CHF 175.–

«Take Home»-Detoxset, um den Entgiftungsprozess zu Hause fortzusetzen.

CHF 245.–

AROMA MASSAGE

Entspannen Sie sich mit dem Aroma Ihrer Wahl: Joy-, Rose- oder Citrusöl.

75 Min.: CHF 200.–

60 Min.: CHF 175.–

AROMA PEELING

Peeling mit Meeressalz und Wahl von Joy-, Rose- oder Citrusöl für eine reine, zarte und ebenmässige Haut.

30 Min.: CHF 90.–

DETOX-BODY

Detoxification treatment for the entire body using precious medicinal plants in combination with pure organic aloe vera.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

A Take-Home Detox Set will allow you to continue the detoxification process at home.

CHF 245.–

AROMA MASSAGE

Relax with the aroma of your choice: joy, rose or citrus oil.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

AROMA PEELING

A scrub using sea salt and your choice of joy, rose or citrus oil for pure, delicate and even skin.

30 min.: CHF 90.–

DETOX-BODY

Un soin détox pour tout le corps à base de précieuses plantes médicinales combinées à de l'aloë vera bio pur.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

Kit détox à emporter pour poursuivre le processus de désintoxication à la maison.

CHF 245.–

MASSAGE AROMATIQUE

Détendez-vous avec l'arôme de votre choix: huile Joy, de rose ou d'agrumes.

75 min.: CHF 200.–

60 min.: CHF 175.–

PEELING AROMATIQUE

Peeling au sel de mer et choix parmi un huile de joie, de rose ou d'agrumes pour une peau propre, douce et uniforme.

30 min.: CHF 90.–

PHARMOS NATUR WOMEN FACIALS

FAST BEAUTY

Das Peeling, zusammen mit der entspannenden Gesichtsmassage, führt zur schnellen Auffrischung Ihrer Gesichtshaut.

30 Min.: CHF 90.–

ALOE BLISS

Lassen Sie Ihre Haut erstrahlen durch die intensive Feuchtigkeitsspende des Aloe-vera-Pflanzenblattes in Kombination mit Peeling und Maske.

60 Min.: CHF 160.–

ALOE BEAUTY

Die Anwendung des Aloe-vera-Pflanzenblattes inklusive Peeling, leichtes Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur verwöhnt Ihre Haut.

75 Min.: CHF 190.–

ALOE LUXURY

Luxus pur. Das komplette Programm mit Peeling, intensivem Ausreinigen, Maske, Augenbrauenkorrektur und Aloe-vera-Pflanzenblatt-Massage.

90 Min.: CHF 220.–

FAST BEAUTY

A scrub together with a relaxing facial massage that will quickly refresh your facial skin.

30 min.: CHF 90.–

ALOE BLISS

Your skin will be radiant, thanks to the intensive moisturizing effect of the aloe vera plant leaf in combination with exfoliation and mask.

60 min.: CHF 160.–

ALOE BEAUTY

The use of the aloe vera plant leaf including exfoliation, gentle cleansing and eyebrow correction will pamper your skin.

75 min.: CHF 190.–

ALOE LUXURY

Pure luxury. The complete programme: including scrub, intensive cleansing, mask, eyebrow correction and aloe vera plant leaf massage.

90 min.: CHF 220.–

FAST BEAUTY

Associé au peeling, le massage facial relaxant rafraîchit rapidement la peau de votre visage.

30 min.: CHF 90.–

ALOE BLISS

Faites rayonner votre peau avec l'effet hydratant intensif de la feuille d'aloë vera en combinaison avec le peeling et le masque.

60 min.: CHF 160.–

ALOE BEAUTY

L'application de la feuille d'aloë vera avec peeling, léger nettoyage et correction des sourcils dorlote votre peau.

75 min.: CHF 190.–

ALOE LUXURY

Le luxe à l'état pur. Le programme complet avec peeling, nettoyage intensif, masque, correction des sourcils et massage aux feuilles d'aloë vera.

90 min.: CHF 220.–

PHARMOS NATUR MEN FACIALS

MAN'S FACE

Auch wenn Sie nicht so viel Zeit haben, verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem Peeling und einer entspannenden Gesichtsmassage.

30 Min.: CHF 90.–

ALOE MAN

Mit der Aloe-vera-Pflanzenblatt-Massage, dem Peeling und der Maske erstrahlt Ihr Gesicht aufs Neue.

60 Min.: CHF 160.–

MAN'S FACE

Cleansing, exfoliation and relaxing facial massage, specifically tailored to your skin type.

30 min.: CHF 90.–

ALOE MAN

Cleansing, exfoliation, mask and an aloe vera plant leaf facial massage, specifically tailored to your skin type.

60 min.: CHF 160.–

MAN'S FACE

Même si vous n'avez pas beaucoup de temps, gâchez votre peau avec un peeling et un massage facial relaxant.

30 min.: CHF 90.–

ALOE MAN

Avec le massage de feuilles d'Aloe Vera, le peeling et le masque, votre visage retrouve tout son éclat.

60 min.: CHF 160.–

Bei einer Behandlung ab CHF 170.– ist der Eintritt ins THE SPA inklusive.

For treatments of CHF 170.– or more, entry to THE SPA is included.

À partir de CHF 170.– CHF de soin, l'entrée au THE SPA est comprise.



NIANCE®

Zelebrieren Sie mit uns das Geheimnis von NIANCE®.

Erleben Sie die einzigartigen NIANCE®-Behandlungen, die alle Sinne ansprechen, während aktive Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten.

Spüren Sie die einzigartigen Multi-Anti-Aging-Effekte der wertvollsten Kompositionen auf Ihrer Haut.

Mit unseren NIANCE® Anti Aging Behandlungen für Körper und Gesicht wurde ein ganzheitliches Konzept für innovative Multi-Resultate entwickelt.

100% natürliche Produkte ohne Mineralöl, Mikroplastiken, Palmöl und Konservierungsstoffe.

NIANCE®
SWITZERLAND

Come celebrate with us the secret of NIANCE®.

Experience the unique NIANCE® treatments, appealing to all the senses while active ingredients work their magic.

Feel the unique multi-anti-aging effects on your skin of the most precious compositions.

The innovative NIANCE® anti-aging treatments for body and face are the product of a holistic approach specially developed to achieve multi-results.

100% natural products, containing no mineral oil, microplastics, palm oil or preservatives.

Célébrez le secret de NIANCE®.

Découvrez les soins NIANCE®. Uniques, ils font appel à tous les sens tandis que les ingrédients actifs produisent leur effet.

Éprouvez sur votre peau les multiples effets anti-âge uniques des compositions les plus précieuses.

Les soins NIANCE® anti-âge pour le corps et le visage reposent sur un concept holistique pour des résultats innovants et multiples.

Produits 100% naturels, sans huile minérale, sans microplastiques, sans huile de palme et sans conservateurs.



NIANCE® BODY TREATMENTS

NIANCE® WOMEN RETREAT

Das Anti-Aging-Peeling verfeinert Ihr Hautbild, entschlackt und reinigt intensiv. Zum Abschluss entspannen Sie bei der einzigartigen NIANCE®-Serpentinsteinmassage mit dem wertvollen NIANCE®-Anti-Aging-Öl.
90 Min.: CHF 250.–

NIANCE® MEN REVITALIZE

Das Anti-Aging-Peeling reinigt Ihre Haut intensiv. Die tiefenentspannende NIANCE®-Serpentinsteinmassage mit dem wertvollen NIANCE®-Anti-Aging-Öl löst Verspannungen.
90 Min.: CHF 250.–

REFINING BODY PEELING

Dieses entschlackende Körperpeeling mit Meeressalz fördert die Durchblutung und lässt die Haut wieder strahlen.
30 Min.: CHF 100.–

NIANCE® WOMEN RETREAT

An anti-aging scrub refines your skin, intensively purifying and cleansing it. To finish the session, you'll relax with a unique NIANCE® serpentine stone massage using the precious NIANCE® anti-aging oil.
90 min.: CHF 250.–

NIANCE® MEN REVITALIZE

An anti-aging scrub intensively cleanses your skin, followed by a deep relaxing NIANCE® serpentine stone massage using the precious NIANCE® anti-aging oil to relieve tension.
90 min.: CHF 250.–

REFINING BODY PEELING

This detoxifying body scrub using sea salt promotes circulation and lets your skin appear radiant once again.
30 min.: CHF 100.–

NIANCE® WOMEN RETREAT

Le peeling anti-âge affine votre peau, la purifie et la nettoie intensément. Enfin, détendez-vous avec le massage aux pierres de serpentine NIANCE® avec la précieuse huile anti-âge NIANCE®.
90 min.: CHF 250.–

NIANCE® MEN REVITALIZE

Le peeling anti-âge nettoie votre peau en profondeur. Profondément relaxant, le massage aux pierres de serpentine NIANCE® associées à la précieuse huile anti-âge NIANCE® soulage les tensions.
90 min.: CHF 250.–

REFINING BODY PEELING

Ce gommage purifiant au sel de mer favorise la circulation sanguine et redonne de l'éclat à la peau.
30 min.: CHF 100.–

NIANCE® WOMEN FACIALS

NIANCE® EYE DELUXE

Express-Gesichtsbehandlung und Verwöhnkur für die Augenpartie sorgt für einen strahlenden Blick und minimiert Trockenheitslinien, Fältchen, Augenschatten und Schwellungen.
30 Min.: CHF 100.–

NIANCE® INTENSIVE

In dieser Behandlung wird Ihre Haut gereinigt. Für eine straffe und strahlende Augenpartie sorgt die einzigartige Pinselmassage.
60 Min.: CHF 170.–
75 Min.: CHF 200.–
90 Min.: CHF 230.–

NIANCE® EYE DELUXE

Express facial and pampering treatment for the eye area ensures a radiant look and minimizes dryness, wrinkles, dark circles under the eyes and puffiness.
30 min.: CHF 100.–

NIANCE® INTENSIVE

In this treatment, your skin is cleansed. The unique brush massage ensures a firm and radiant eye area.
60 min.: CHF 170.–
75 min.: CHF 200.–
90 min.: CHF 230.–

NIANCE® EYE DELUXE

Soin express du visage et soin du contour des yeux pour un regard radieux qui atténue les rides, les ridules, les cernes et les gonflements.
30 min.: CHF 100.–

NIANCE® INTENSIVE

Ce soin se charge de nettoyer votre peau. Le massage unique au pinceau offre un contour des yeux ferme et éclatant.
60 min.: CHF 170.–
75 min.: CHF 200.–
90 min.: CHF 230.–

NIANCE® MEN FACIALS

NIANCE® MEN FAST

Schnelles, intensives Facial für trockene und müde Haut. Sorgt für ein vitales und erfrishtes Hautbild.

30 Min.: CHF 100.–

NIANCE® MEN ULTRA

Das Anti-Aging Intensiv-Facial nährt die Zellen und der Teint gewinnt an sichtbarer Glätte und gesunder Ausstrahlung.

60 Min.: CHF 170.–

NIANCE® MEN FAST

A quick, intensive facial for dry, tired skin, ensuring a vital and refreshed complexion.

30 min.: CHF 100.–

NIANCE® MEN ULTRA

This intensive anti-aging facial nourishes the cells, with the complexion visibly gaining smoothness and a healthy radiance.

60 min.: CHF 170.–

NIANCE® MEN FAST

Un soin du visage rapide et intense pour les peaux sèches et fatiguées. Pour un teint revitalisé et rafraîchi.

30 min.: CHF 100.–

NIANCE® MEN ULTRA

Ce soin du visage intensif anti-âge nourrit les cellules. Résultat : le teint est visiblement plus doux et plus éclatant.

60 min.: CHF 170.–



Bei einer Behandlung ab CHF 170.– ist der Eintritt ins THE SPA inklusive.

For treatments of CHF 170.– or more, entry to THE SPA is included.

À partir de CHF 170.– CHF de soin, l'entrée au THE SPA est comprise.



DAY SPA

TAGESEINTRITT

Geniessen Sie unser THE SPA für ein paar Stunden oder für einen ganzen Tag. Der Eintritt beinhaltet Bademantel, Tücher, Slipper, Duschcreme, Shampoo, Conditioner, Tee, Wasser und frische Früchte.

- 1 Tag (9 Stunden): CHF 74.–**
- 4 Stunden: CHF 59.–**
- 2 Stunden: CHF 44.–**
- 2 Stunden Fitness only: CHF 25.–**

Ein Tageseintritt ist von Montag bis Freitag von 10.00 bis 19.00 Uhr buchbar. Am Wochenende auf Anfrage und Verfügbarkeit. Wir freuen uns auf Ihre Reservation.

TAGESEINTRITT MIT BEHANDLUNG

Bei einer Behandlung ab CHF 170.– steht Ihnen der Gebrauch des THE SPA frei zur Verfügung.

ONE-DAY ENTRY

Enjoy THE SPA for a few hours – or for a whole day. Admission includes a bathrobe, towels, slippers, shower cream, shampoo, conditioner, tea, water and fresh fruits.

- 1 day (9 hours): CHF 74.–**
- 4 hours: CHF 59.–**
- 2 hours: CHF 44.–**
- 2 hours (gym only): CHF 25.–**

A one-day entry is available Monday to Friday, from 10:00 a.m. to 7:00 p.m. and on weekends upon request and according to availability. We look forward to receiving your reservation.

ONE-DAY ENTRY WITH TREATMENT

For treatments of CHF 170.– or more, entry to THE SPA is included free of charge.

ENTRÉE JOURNALIÈRE

Profitez de notre THE SPA pour quelques heures ou toute une journée. L'entrée comprend peignoirs, serviettes, pantoufles, crème douche, shampoing, après-shampoing, thé, eau et fruits frais.

- 1 jour (9 heures): CHF 74.–**
- 4 heures: CHF 59.–**
- 2 heures: CHF 44.–**
- 2 heures de salle de sport: CHF 25.–**

Les entrées journalières sont valables du lundi au vendredi, de 10h00 à 19h00. Le week-end, entrée sur demande et selon disponibilité. Nous prendrons votre réservation avec plaisir !

ENTRÉE JOURNALIÈRE AVEC SOIN

À partir de CHF 170.– de soin, THE SPA est mis gratuitement à votre disposition.

PRIVATE SPA & MEMBERSHIPS

PRIVATE SPA

Sehnen Sie sich danach, das THE SPA für sich alleine zu genießen? Ob mit Freunden und Freundinnen oder gemütliche Stunden zu zweit – wir machen es möglich.

Erleben Sie das THE SPA ganz exklusiv und privat für sich!

2 Stunden: CHF 350.– bis 6 Personen
Für jede weitere Stunde: CHF 100.–
Für jede weitere Person: CHF 50.–

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: Ab 21.30 Uhr
Samstag und Sonntag: Ab 20.30 Uhr

MEMBERSHIPS

Kombinieren Sie Erholung und Bewegung: Sie wählen Ihre bevorzugte Mitgliedschaft individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Unser THE SPA-Team gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

PRIVATE SPA

Are you longing to enjoy THE SPA all to yourself? Whether you'd like to spend time in THE SPA with a group of friends or while away some relaxing hours for two, we can make that possible.

Experience THE SPA for yourself – private and exclusive!

2 hours: CHF 350.– for up to 6 persons
For each additional hour: CHF 100.–
For each additional person: CHF 50.–

Hours for private use

*Monday to Friday:
beginning at 9:30 p.m.
Saturday and Sunday:
beginning at 8:30 p.m.*

MEMBERSHIPS

Relaxation and exercise are a great combination, and you can design a membership individually tailored to your needs. THE SPA team will be happy to give you further information.

PRIVATE SPA

Vous souhaitez profiter de THE SPA en toute intimité? Que ce soit entre amis ou à deux, le temps de quelques heures agréables? Chez nous, c'est possible!

Profitez de THE SPA en exclusivité et en toute intimité!

2 heures: CHF 350.– jusqu'à 6 personnes
Pour chaque heure supplémentaire: CHF 100.–
Pour chaque personne supplémentaire: CHF 50.–

Heures d'ouverture

*Du lundi au vendredi: à partir de 21h30
Samedi et dimanche: à partir de 20h30*

MEMBERSHIPS

Combinez détente et mouvement: à vous de choisir votre abonnement préféré en fonction de vos besoins. Notre équipe THE SPA se fera un plaisir de vous renseigner.



FACTS & FIGURES

ÖFFNUNGSZEITEN

Spa-Einrichtungen (Nassbereich)

Montag bis Freitag:

10.00 bis 21.30 Uhr

Wochenende und Feiertage:

9.30 bis 20.30 Uhr

Behandlungen

Montag bis Freitag:

10.00 bis 21.00 Uhr

Wochenende und Feiertage:

9.30 bis 20.00 Uhr

Fitnessraum

Für Hotelgäste 24/7. Für externe Gäste gleiche Öffnungszeiten wie im Nassbereich.

RESERVIERUNG

+41 (0)31 326 80 99

spa@schweizerhof-bern.ch

ANNULLIEREN

Bis 24 Stunden im Voraus können Sie Ihren Termin kostenfrei stornieren oder verschieben. Ohne Mitteilung werden Ihnen die Kosten vollumfänglich verrechnet.

HORAIRES D'OUVERTURE

Spa facilities (wet area)

Monday to Friday:

10:00 a.m. to 9:30 p.m.

Weekends and holidays:

9:30 a.m. to 8:30 p.m.

Treatments

Monday to Friday:

10:00 a.m. to 9:00 p.m.

Weekends and holidays:

9:30 a.m. to 8:00 p.m.

Gym

Available to hotel guests 24/7. For guests not staying at the hotel, the gym is open during the same opening hours as the wet area of THE SPA.

RESERVATIONS

+41 (0)31 326 80 99

spa@schweizerhof-bern.ch

CANCELLATIONS

Up to 24 hours in advance, you can cancel or postpone your appointment free of charge. If you do not notify us in advance, the full costs will be charged.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les installations du spa (zone humide)

Du lundi au vendredi:

de 10h00 à 21h30

Week-ends et jours fériés:

de 09h30 à 20h30

Soins

Du lundi au vendredi:

de 10h00 à 21h00

Week-ends et jours fériés:

de 09h30 à 20h00

Salle de sport

24h sur 24, 7j sur 7 pour les clients de l'hôtel. Pour les clients extérieurs, mêmes horaires que ceux de la zone humide.

RÉSERVATION

+41 (0)31 326 80 99

spa@schweizerhof-bern.ch

ANNULATION

Vous pouvez annuler ou reporter votre rendez-vous sans frais jusqu'à 24 heures à l'avance. À défaut, les frais vous seront facturés en totalité.

ZUGANG

Der THE SPA befindet sich im ersten Untergeschoss des Hotels und ist für Hotelgäste mit der Zimmerschlüsselkarte über die Gästelifte zugänglich. Externe Gäste melden sich bitte an der Hotelrezeption oder beim Concierge.

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, in allen Spa-Bereichen (auch in der Sauna und im Hamam) Ihren Körper mit Badebekleidung oder Badetuch zu bedecken. Für die Behandlungen bieten wir Ihnen einen Einwegslip an.

KINDER

Unsere kleinen Gäste dürfen täglich von 16.00 bis 17.00 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen unseren THE SPA benutzen.

PFLEGE FÜR ZU HAUSE

In unserem THE SPA finden Sie eine Vielzahl an Produkten, die Ihnen entspannte Stunden auch zu Hause ermöglichen.

ACCESS

The SPA is located in the first basement of the hotel and is accessible to hotel guests with their room key card, via the guest lift. External guests should contact the hotel reception or concierge for access.

DRESS CODE

In all the spa areas (also in the sauna and hammam), we kindly ask you to cover your body with swimwear or a bath towel. For treatments, we provide disposable briefs.

CHILDREN

When accompanied by an adult, children are welcome to use THE SPA daily between from 4:00 p.m. and 5:00 p.m.

CARE AT HOME

In THE SPA you will also find a variety of products that will allow you to spend relaxing hours at home.

ACCÈS

THE SPA se situe au premier sous-sol de l'hôtel et est accessible aux clients de l'hôtel à l'aide de la carte-clé de leur chambre en empruntant les ascenseurs réservés aux clients. Les clients extérieurs sont priés de se présenter à la réception ou au concierge.

VÊTEMENTS

Nous vous demandons de vous couvrir le corps avec des vêtements de bain ou des serviettes dans toutes les zones du spa (y compris dans le sauna et le hammam). Pour les soins, nous vous proposons une culotte jetable.

ENFANTS

Nos petits clients peuvent accéder à THE SPA tous les jours de 16h00 à 17h00 en compagnie d'un adulte.

SOINS À EMPORTER

Dans notre THE SPA, vous trouverez un choix de produits qui vous permettront de passer des heures de détente à la maison.



Fotos: David Biedert, Pharmos Natur, Niance®

