

# LOBBY-LOUNGE-BAR

FRÜHSTÜCK

#schweizerhofbern



## SMOOTHIE BOWLS

Jeden **Samstag** und **Sonntag** ein ausgewogener Start in den Tag mit unseren Smoothie Bowls.

Eine Schüssel randgefüllt mit leckeren und gesunden Zutaten. Verfeinern Sie Ihre Smoothie Bowl mit Toppings Ihrer Wahl.

### MAPLE MANGO SMOOTHIE

Mango, Sojajoghurt, Mandelmilch, Haferflocken, Ahornsirup 22

### MORNING GLORY

Kiwi, Datteln, Sojajoghurt Mandelmilch, Haferflocken 20

### TROPICAL SMOOTHIE

Ananas, Banane, Sojajoghurt Mandelmilch, Haferflocken 18

### TOPPINGS

Ergänzen Sie Ihren Smoothie Bowl mit bis zu fünf Komponenten. Für jeden weiteren Komponenten verrechnen wir **CHF 1.00**

#### FRÜCHTE

Bananen  
Mango  
Kiwi  
Ananas  
Feigen  
Goji Beeren  
Sultaninen  
Apfel

#### NÜSSE, KERNE UND SAMEN

Kürbiskernen  
Pinienkernen  
Sonnenblumenkerne  
Pistazien  
Haselnüsse  
Baumnüsse  
Chia Samen  
Mohnsamen  
Kokos Flacks

#### FLOCKEN

Dinkel Flocken  
Haferflocken  
Crunchy Apfel Zimt  
Crunchy Tropical

#### SÜSSES

Ahornsirup

### SMOOTHIE BOWL PACKAGE

Smoothie Bowl, hausgemacher Früchte Smoothie  
Heissgetränk nach Wahl 35

## FRÜHSTÜCKSKLASSIKER

### **CONTINENTALES FRÜHSTÜCK** 25

Gebäck Auswahl, Konfitüre

Honig und Butter

Frisch gepresster Fruchtsaft nach Wahl

Kaffee, Tee oder Milchgetränke

### **Ergänzen Sie Ihr Continentales Frühstück mit einer kleinen Portion:** 5

Frucht Joghurt, Birchermüesli oder Fruchtsalat

## FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

**ORANGE, GRAPEFRUIT, SAISONALE FRÜCHTE**, 3 dl 12

## KALT GEPRESSTE FRUCHTSÄFTE

Die Kaltpressung ist die gesündeste Methode Saft aus Obst und Gemüse zu gewinnen und dabei sämtliche wichtigen Nährstoffe zu erhalten.

Wir beziehen unsere kaltgepressten Säfte von Berner Unternehmen «I love Juice».

**KICKSTART**, 2.5 dl 12  
Apfel, Zitrone, Ingwer

**HEART BEET**, 2.5 dl  
Birnen, Rinden, Apfel, Zitrone, Ingwer

**YONG GLOW**, 2.5 dl  
Ananas, Birne, Minze

## SMOOTHIES

**HAUSGEMACHTER FRÜCHTE SMOOTHIE**, 2.5 dl 12

## KAFFEE

<b>KAFFEE / ESPRESSO / RISTRETTO</b>	6
<b>MILCHKAFFEE / CAPPUCINO / LATTE MACCHIATO</b>	8

## L'ART DU THÉ SACHETS CRYSTAL

<b>TASSE TEE</b>	6
------------------	---

### **EARL GREY SUPÉRIEUR**

Erliesene Mischung aus Spitzentees (Yunnan und Keemun) aromatisiert mit reinem Bergamott-Öl.

**Ziehdauer: 3-5 Minuten**

### **SENCHA FUJI**

Ein Grüntee für Kenner, wächst in der Nähe vom Berg Fuji. Seine feinen Blätter, sein grosses Aroma und sein subtiler Geschmack zeichnen seine aussergewöhnliche Bio-Qualität aus.

**Ziehdauer: 2-3 Minuten**

### **MEDINA, THÉ VERT À LA MENTHE**

Chinesischer Grüntee (Gunpowder) gemischt mit scharfer marokkanischer Minze, wird vor allem in Nordafrika getrunken. Sehr erfrischend.

**Ziehdauer: 2-3 Minuten**

### **SYMPHONIE DE FRUITS**

Harmonische „Symphonie“ aus Hibiskusblüten, Apfelstücken, Hagenbutten- und Orangenschale, Kornblüten und Ringelblumen, verfeinert mit Aromen von Mango und tropischen Früchten.

**Ziehdauer: mind. 5 Minuten**

### **VERVEINE**

Eisenkraut. Kräftiger, aromatischer Kräuteraufguss, entspannt und stärkt das Herz. Ideales Getränk in stressigen Zeiten.

**Ziehdauer: 8-12 Minuten**

## ALLERGENE

Über Allergene in unseren Gerichten, informieren Sie unsere Mitarbeitenden nach Anfrage gerne.

# Sky Terrace



WIR FREUEN UNS, SIE AB APRIL WIEDER AUF  
UNSERER SKY TERRACE BEGRÜSSEN UND  
VERWÖHNEN ZU DÜRFEN.